

# Akupunktur

## Schmerzbehandlung auf den Punkt

**Dr. med. K. Menekes, Fachärztin für Neurologie**

Neurozentrum Sophienstraße 41  
70178 Stuttgart

0711-62031770 | [info@neurozentrum-stuttgart.de](mailto:info@neurozentrum-stuttgart.de)

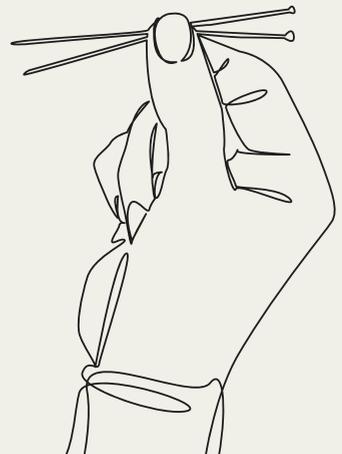
---

Mit der Akupunktur wählen Sie eine Behandlungstechnik, die seit Jahrtausenden im Rahmen der traditionellen chinesischen Medizin angewandt wird. Akupunktur und Schulmedizin sind kein Widerspruch. In Deutschland wird die Akupunktur, ergänzend zu den Methoden der Schulmedizin, insbesondere in der Schmerztherapie angewendet.

In den letzten Jahren wurde, durch neue Forschungsergebnisse, die Wirkung der „Nadelstiche“ als sinnvolle Ergänzung der Therapie immer bekannter.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt die Akupunktur bei über 40 Erkrankungen.

Im Neurozentrum Stuttgart in der Sophienstraße ist eine Behandlung mit Akupunktur als ergänzende Schmerztherapie vor allem bei Kopfschmerzen wie **Spannungskopfschmerzen** und **Migräne** möglich.



## **Wie wirkt Akupunktur?**

In mehreren Studien wurde nachgewiesen, dass das Nadeln bestimmter Akupunkturpunkte spezielle Wirkungen entfaltet. Die heilende Wirkung kommt unter anderem dadurch zustande, dass durch diese gezielten Einstiche körpereigene Botenstoffe und Schmerzabwehrstoffe (körpereigene Opiate) freigesetzt werden. Diese können an vielen verschiedenen Organsystemen ihre Wirkung entfalten. Somit werden ausschließlich körpereigene Substanzen in die Selbstheilung einbezogen.

## **Wie läuft die Akupunkturbehandlung ab?**

Eine Behandlung dauert etwa 30 Minuten. Sie sollten sich genügend Zeit nehmen, damit Sie auch innerlich zur Ruhe kommen.

Je nach Beschwerdebild werden verschiedene Einstichpunkte an Kopf und Körper gewählt. Die Behandlung erfolgt in Ruhe im Liegen. Für die Behandlung werden sterile Einmal-Nadeln verwendet. Diese verbleiben in etwa 20 Minuten, um ihre heilsame Wirkung zu entfalten.

In der Regel sind 6-10 Behandlungen erforderlich.

## **Wer übernimmt die Kosten?**

Die Kosten jeder Sitzung werden analog der Gebührenordnung für Ärzte berechnet. Die Behandlung erfolgt auf Selbstzahler-basis. Bei Privatversicherten kann die Rechnung von der Versicherung übernommen werden.

# Aufklärungsbogen zur Behandlung mit Akupunktur

Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Akupunktur ist eine Behandlungstechnik, die in Asien im Rahmen der traditionellen chinesischen Medizin angewandt wird. An ausgewählten Punkten des Körpers werden dünne Nadeln wenige Millimeter bis Zentimeter unter die Haut gestochen. In Deutschland wird die Akupunktur ergänzend zu den Methoden der Schulmedizin angewendet. Bei Ihnen ist eine Behandlung mit Akupunktur für \_\_\_\_\_ geplant.

Für die Behandlung werden sterile Einmal-Nadeln verwendet. Häufigkeit und Dauer einer Behandlung richtet sich nach ihrem Beschwerdebild. In der Regel sind 10 Behandlungen erforderlich.

Folgenden Nebenwirkungen können auftreten:

- Müdigkeit
- Vegetative Begleitreaktion mit Schwitzen, Benommenheit, Übelkeit und Schwindel
- Störung der Kreislaufregulation mit Blutdruckabfall, Schwindel, Herzrhythmusstörung
- Emotionale Reaktion mit Angst, Panik, Euphorie
- Einstichschmerz mit Sensibilitätsstörungen an der Einstichstelle
- Mikroblutungen und lokale Blutergüsse
- Infektion
- Vorübergehende Verschlechterung der Beschwerden

Die Kosten für eine Sitzung betragen 47,00 Euro (analog GOÄ Nr. 269a).

Ich bestätige, dass ich verständlich über Indikation, Durchführung, Wirkung, Nebenwirkungen und Kosten von \_\_\_\_\_ aufgeklärt wurde.

\_\_\_\_\_  
Ort/Datum

\_\_\_\_\_  
Name